



COMUNE DI BUSSERO
Asilo Nido, Scuola dell'Infanzia,
Primaria e Secondaria
MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	04/11/2024 02/12/2024 07/01/2025 03/01/2025 03/03/2025 31/03/2025	11/11/2024 09/12/2024 13/01/2025 10/02/2025 10/03/2025 07/04/2025	18/11/2024 16/12/2024 20/01/2025 17/02/2025 17/03/2025 14/04/2025	25/11/2024 23/12/2024 27/01/2025 24/02/2025 24/03/2025
Lunedì	Ravioli di magro burro e salvia ^{1 3 6 7 10 13} Farinata di ceci ^{1 4} Carote julienne Pane ^{1 6 11} Frutta	Tagliatelle al pomodoro ^{1 3 6 9 10} Primosale ⁷ Cruditè di carote e finocchi Pane ^{1 6 11} Frutta	Crema di verdure e legumi con farro ^{* 1 9} Frittata con formaggio ^{3 7} Patate [*] Pane ^{1 6 11} Frutta	Passato di verdure con crostini ^{1 3 6 7 8 9 10 11} Uova strapazzate ^{3 7} Carote julienne Pane ^{1 6 11} Frutta
Martedì	Pastina in brodo ^{1 6 9 10} Frittata ^{3 7} Insalata verde Pane ^{1 6 11} Frutta	Risotto alla milanese ^{7 9} Platessa impanata ^{* 1 4 6 10 11} Cavolfiori gratinati ^{* 1 7} Pane ^{1 6 11} NIDO Frutta di stagione INF/PRIM/SEC Yogurt ⁷	Pastina in brodo ^{1 6 9 10} Coscia di pollo arrosto Carote julienne Pane ^{1 6 11} Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino in umido ⁹ Fagiolini al vapore [*] Pane ^{1 6 11} Frutta
Mercoledì	Pasta integrale al ragù di verdure ^{* 1 6 9 10} Provolone ⁷ Erbette all'olio [*] Pane ^{1 6 11} Frutta	Vellutata di zucca con orzo ^{1 9} Cotoletta di pollo ^{1 3 6 11} Patate [*] Pane ^{1 6 11} Frutta	NIDO Pasta al ragù di pesce ^{* 1 4 6 9 10} INF/PRIM/SEC Pizza margherita ^{1 7 10 11} Insalata Pane ^{1 6 11} Frutta	Lasagne al ragù ^{1 3 6 7 10 13} Tris broccoli, cavolfiori e carote [*] Pane ^{1 6 11} Frutta
Giovedì	Risotto al pomodoro ^{7 9} Cotoletta di lonza ^{1 3 6 11} Finocchi in insalata Pane integrale ^{1 6 11} Frutta	Gnocchi al pomodoro ^{1 6 7 8 9 13} Tortino di legumi ^{1 3 7 9} Broccoli all'olio [*] Pane integrale ^{1 6 11} Frutta	Pasta al forno ^{1 6 7 9 10} Fagiolini olio e limone [*] Pane integrale ^{1 6 11} Frutta	Spaghetti aglio e olio ^{1 6 10} Lenticchie in umido ⁹ Spinaci all'olio [*] Pane integrale ^{1 6 11} Frutta
Venerdì	Pasta al pesto ^{1 6 7 8 10} Merluzzo gratinato ^{* 1 4 6 10 11} Broccoletti all'olio [*] Pane ^{1 6 11} Frutta	Pasta agli aromi ^{1 6 9 10} Hamburger di lonza Insalata con olive Pane ^{1 6 11} Frutta	Pasta integrale al pomodoro ^{1 6 9 10} Fettuccine di totano impanate ^{* 1 4 6 10 11 14} Finocchi in insalata Pane ^{1 6 11} NIDO Frutta di stagione INF/PRIM/SEC Torta margherita (alternata alla Torta di carote) ^{1 3 6 7 10}	Riso alla zucca ^{* 7 9} Platessa gratinata ^{* 1 4 6 10 11} Insalata, mais, olive Pane ^{1 6 11} NIDO Frutta di stagione INF/PRIM/SEC Yogurt ⁷

- Gramature in linea con il documento ATS
- Pane a ridotto contenuto di sale
- Olio extravergine d'oliva come unico condimento
- Utilizzo di sale iodato
- Frutta come spuntino la mattina

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati.

***I piatti potrebbero essere preparati con prodotti congelati o surgelati all'origine**